










# 大腸ポリープを切除された様用経過表

- ◆大変お疲れさまでした。
- ◆大腸ポリープ切除は、手術と同じです。ポリープの切除部位からの出血を防ぐために、下記内容をお守りください。

治療当日		治療翌日以降	
/ ( )		/ ( ) ~次回来院日前日まで	
薬	・普段から飲んでいる薬のうち あらかじめ当院から 指示された薬だけを 飲むようにしてください。		
食事と日常生活	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>・夕食は、食べないで下さい。</p>  <p>・少量の水またはお茶など 刺激の少ない水分摂取は、 かまいません。</p>  <p>・入浴(シャワー)は、しないで下さい。</p>   </div> <div style="width: 10%; text-align: center;"> <p>←</p> <p>→</p> </div> <div style="width: 45%;"> <p>・消化の良い柔らかい食べものをとって下さい。 ・次回来院日までは食事の制限を守ってください。</p> <p>○<u>とって良いもの</u></p> <p>〔柔らかいお粥、うどん、豆腐 卵、脂肪の少ない肉、白身魚 じゃがいも、バナナ、りんご等〕</p>  <p>×<u>とってはいけないもの</u></p> <p>・脂っこいもの、生もの ・繊維質の多いもの 〔生野菜、海藻類、きのこ類、豆類 柿、梨、パイナップル等〕</p>  <p>・刺激の強いもの 〔辛い物、コーヒー、炭酸飲料等〕</p>  <p>・アルコール類</p>  <p>・入浴してかまいません。 シャワーや短時間の入浴から徐々に通常に 戻していくようにして下さい。</p>  <p>→</p> <p>腹圧がかからないように重い物は持たないで下さい。 激しい運動、長時間の運転、庭仕事はしないで下さい。 軽い家事やデスクワークは可能です。</p> </div> </div>		
来院日	<p>・ポリープ切除の後、指定の日に診察を 受けていただきます。</p> <p>・徐々に通常の食事に戻していくようにして下さい。</p> <p>・医師の指示に従って、徐々に通常の生活に 戻していくようにして下さい。</p>		
確認事項	<p>●万一以下の症状があった場合は、まず電話にてご連絡くださるか、ご来院ください。なお、切除後の最初の便には少量の血が混じることがあります。 ・腹痛が続くとき ・便に血が混じるとき(量が多い場合、切除後2回目以降の排便時に出血がある場合。)</p> <p>●当治療の結果説明と、診察がありますので _____月____日( ) _____頃、ご来院下さい。</p> <p>●生命保険給付について。</p>		