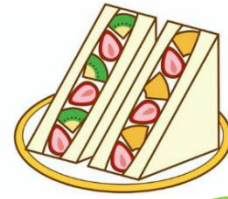


食育だより

～フルーツサンド
を作ろう!～



令和4年3月23日
みどり乳児園



みかんにいちごにバナナ!!
どれもおいしそうだねえ～♡

今日のクッキングはみんなでフルーツ
サンドを作るよ!!
みかんといちごとバナナをトッピング
しておいしいフルーツサンドを作ろうね!

パンにクリームをたっぷり塗って、
フルーツをトッピング!
どこにのせようかなあ～?
迷っちゃうなあ～♡



完成～♡
自分で作ったフルーツサンドは
格別においしいね♡



【栄養士の高橋さんより】

今回のクッキングでは、フルーツサンドを作りました。いちごやバナナ・みかん缶を自由にパンに乗せてからサンドし、それぞれ個性豊かなフルーツサンドができました。クリームとフルーツでとてもボリュームもあり食べられるのか心配でしたが、残すことなく食べられたことに成長を感じます。「お家でも作りたいね～」など話しながらぱんだ組さんとお別れパーティーを楽しんだので、嬉しい思い出になったと思います。フルーツサンドを見ては、みどり乳児園を思い出してもらいたいですね・・・。

1年間ありがとうございました。